	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: CONSUELO AGUDELO DE OSORIO CC 24704709 79 AÑOS ARTROSIS DEGENERATIVA AVANZADA	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** 25-09-2025
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A ALFREDO VASQUEZ HERRERA CC 5931993 3127677398	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
MARYI DIANNE RAMOS HENAO	**FISIOTERAPEUTA**	**3219563565**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Segunda visita	**X**

TEMAS: ENTREGA DE PLAN CASERO

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza segunda visita a casa de la usuaria Consuelo Agudelo De Osorio cc 24704709 79 años de edad, quien presenta artritis degenerativa avanzada, al momento de la primera visita en donde se realiza valoración y aplicación de escalas desde el área de fisioterapia la cual tiene como objetivo identificar las características y necesidades de cada usuario con el fin de fomentar la plena inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad, maximizando su desarrollo físico y capacidades individuales a través de un enfoque comunitario, y creando un entorno que promueva la participación, el acceso a oportunidades y el respeto a sus derechos.

Además de esto se identificaron aspectos como la falta de hábitos de vida saludable en donde se pueden presentar riesgos a largo y mediano plazo en cuanto a la aparición de enfermedades no transmisibles, para esto se entrega plan casero dirigido a usuario y cuidador de acuerdo a las necesidades encontradas.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

La atención fisioterapéutica en el marco de la Estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) para un usuario de 79 años con artritis degenerativa avanzada se orienta a mantener la funcionalidad, aliviar el dolor y promover la autonomía dentro de sus posibilidades. Mediante la enseñanza de un plan de ejercicios terapéuticos adaptados a su capacidad física, se busca conservar la movilidad articular, prevenir deformidades, mejorar la circulación y optimizar la calidad de vida. La participación activa de los cuidadores y del entorno familiar resulta fundamental para garantizar la continuidad del tratamiento y fortalecer el acompañamiento emocional y social del usuario.

Se recomienda continuar con un programa regular de ejercicios de bajo impacto, realizados bajo supervisión o acompañamiento del cuidador, priorizando la seguridad y el control del dolor. Es importante mantener una rutina diaria que incluya movilidad articular suave, ejercicios de estiramiento y fortalecimiento, además de la adopción de posturas adecuadas para evitar sobrecargas articulares. Asimismo, se sugiere realizar controles periódicos con fisioterapia y medicina general para ajustar el plan de manejo según la evolución clínica y fomentar la independencia funcional del usuario dentro de su entorno comunitario.

MARYI DIANNE RAMOS HENAO
PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA
RP: 1061047276